



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

GUÍA N° 1

CURSO: CLÍNICA BÁSICA

CÓDIGO: 501051

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:

PROCEDIMIENTOS DE TÉCNICA ASÉPTICA

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

- Adquirir habilidad previa en los procedimientos relacionados con la aplicación de técnica aséptica en las actividades de cuidado de los pacientes.
- Identificar los materiales utilizados en los procedimientos de asepsia (paquetes de gasa, torundas de algodón)

MATERIALES A UTILIZAR:

1. LAVADO DE MANOS

Materiales para el docente:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|-----------------------------|-----------------|
| Lavamanos | 1 |
| Dispensador y jabón líquido | 500 ml |
| Toallas de papel | 2 rollos |
| Caneca para desechos | 4 |

Materiales que debe tener el estudiante:

- Jabón líquido
- Toallas de papel

2. POSTURA DE GANTES

Materiales para el docente:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|-------------------------------|-----------------|
| Guantes quirúrgicos estériles | 8 pares |
| Guantes de procedimientos | 8 pares |



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

Materiales que debe tener cada estudiante:

- Guantes quirúrgicos estériles de la talla adecuada

3. MANEJO DE MATERIAL ESTÉRIL

Materiales para el docente:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|---------------------------------|-----------------|
| Cubeta | 4 |
| Paño para envolver la cubeta | 4 |
| Cinta testigo de esterilización | 1 rollo |
| Gasa cortada | 1/2 rollo |
| Algodón | 1/2 rollo |
| Papel de envolver cortado | 1/4 rollo |
| Tachos con material estéril | 8 |
| Pinza portaobjetos – Frasco | 4 |
| Pinzas de diferentes tipos | 16 |

SIMULADORES A UTILIZAR: Ninguno

INDICACIONES:

- Revisar la teoría sobre el tema
- Seguir las normas del laboratorio
- Formar grupos de estudiantes (máximo 10 estudiantes por grupo)
- Observar la demostración de cada procedimiento que haga el docente
- Repetir los procedimientos en forma individual y con un compañero del grupo

PROCEDIMIENTOS:

1. LAVADO DE MANOS:

- Demostración del lavado médico de manos con agua y jabón y posterior secado con toallas de papel
- Cada estudiante repetirá el procedimiento
- Retroalimentación por el docente y los compañeros del grupo



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

2. POSTURA DE GANTES

- Identificación de las características y diferencias de los guantes estériles y guantes de procedimientos
- Demostración de postura de guantes estériles
- Demostración de retiro de guantes contaminados
- Cada estudiante repetirá el procedimiento con sus guantes
- Retroalimentación por el docente y los compañeros del grupo

3. MANEJO DE MATERIAL ESTÉRIL

- Manejar pinzas (abrir y cerrar)
- Elaborar material (gasa, torundas de algodón)
- Armar paquetes para esterilizar:
 - Envolver cubeta, paquetes de gasa
- Abrir paquetes estériles
- Uso de la cubeta estéril
- Transferir material con pinza porta objetos y sin ella
 - a un compañero que tenga guantes
 - a un compañero que tenga pinzas

ELABORADO POR:

Prof. Giselle Helena Ferrer Ferrer
Docente de Clínica Básica



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

GUÍA N° 2

CURSO: CLÍNICA BÁSICA

CÓDIGO: 501051

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:

ASISTENCIA EN NECESIDADES DE ELIMINACIÓN

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Adquirir habilidad previa en los procedimientos de asistencia al paciente durante la eliminación:
Cateterismo vesical, enema

MATERIALES A UTILIZAR:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|---|-----------------|
| Bandeja para equipo | 2 |
| Tacho con paquetes de gasa estéril (simulada) | 2 |
| Pinza porta objetos en recipiente con solución simulada | 2 |
| Sondas de Foley de diferentes calibres | 8 |
| Sondas de nelaton de diferentes calibres | 6 |
| Lubricante | 2 |
| Cystofló | 2 |
| Guantes de procedimientos | 4 pares |
| Guantes estériles | 4 pares |
| Campo estéril | 2 |
| Solución salina normal bolsa x 100cc | 2 |
| Jeringa desechable de 10 cc | 2 |
| Recipientes con isodine espuma e isodine solución | 2 |
| Caucho protector | 1 |
| Esparadrapo | 2 |
| Tijeras | 2 |
| Riñonera estéril y limpia | 2 |
| Pato y pisingo | 1-1 |
| Bolsas para desechos: roja y verde. Tamaño: 25 x 40 cm | 2-2 |



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

Materiales que debe tener el estudiante:

- Guantes de procedimientos
- Guantes estériles

SIMULADORES A UTILIZAR:

- Simulador de genitales externos masculino y femenino
- Corte de estructuras de vías urinarias

INDICACIONES:

- Revisar la teoría sobre el tema
- Seguir las normas del laboratorio
- Formar grupos de estudiantes (máximo 10 estudiantes por grupo)
- Observar la demostración de cada procedimiento que haga el docente
- Realizar los procedimientos de instalación y retiro de sondas uretrales, con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTOS:

1. Instalación de sonda de foley

- Organizar equipo
- Lavado de manos
- Informar al paciente sobre el procedimiento
- Realizar el procedimiento en simulador masculino y femenino
- Conectar el cystofló
- Fijar la sonda
- Dejar al paciente cómodo
- Desechar el material contaminado
- Organizar el equipo utilizado

2. Drenaje del cystofló:

- Medición de la cantidad de orina recolectada
- Demostración de la forma de vaciar el cystofló

3. Retiro de la sonda de foley: Demostración del procedimiento

4. Enema: Demostración de la utilización de los disponibles en el mercado

ELABORADO POR:

Prof. Giselle Helena Ferrer Ferrer
Docente de Clínica Básica



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

GUÍA Nº 3

CURSO: CLÍNICA BÁSICA

CÓDIGO: 501051

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:

MANEJO DE HERIDAS

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Conocer en simulación el procedimiento de curaciones de heridas no complicadas y drenes

MATERIALES A UTILIZAR:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|--|-----------------|
| Carro para materiales de curación | 1 |
| Tacho con paquetes de gasa estéril (simulada) | 1 |
| Tacho con materiales varios: Hojas de bisturí (2), aplicadores y bajalenguas en empaque individual | 1 |
| Pinza porta objetos en recipiente con solución simulada | 1 |
| Guantes de procedimientos | 6 pares |
| Guantes estériles | 4 pares |
| Solución salina normal bolsa x 100cc | 6 |
| Jeringa desechable de insulina | 4 |
| Recipientes con isodine espuma e isodine solución | 2 |
| Pinzas: Kelly, disección, tijeras | 1 |
| Caucho protector | 1 |
| Esparadrapo | 1 |
| Tijeras | 1 |
| Riñonera | 1 |
| Sonda de nelaton (dren) | 1 |
| Bolsa para recibir drenaje (viaflex) | 1 |
| Hemovac | 1 |
| Bolsas para desechos: roja y verde. Tamaño: 25 x 40 cm | 1-1 |

Materiales que debe tener el estudiante:

- Guantes de procedimientos
- Guantes estériles



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

SIMULADORES A UTILIZAR:

- Simulador con heridas en diferentes sitios anatómicos
- Simulador con suturas para retirar

INDICACIONES:

- Revisar la teoría sobre el tema
- Seguir las normas del laboratorio
- Formar grupos de estudiantes (máximo 10 estudiantes por grupo)
- Observar la demostración de cada procedimiento que haga el docente
- Realizar procedimiento de curación con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTOS:

1. Manejo heridas

- Revisar al paciente – historia clínica
- Organizar equipo de curación
- Lavado de manos
- Informar al paciente sobre el procedimiento
- Retirar apósitos de la herida (seguir normas de bioseguridad)
- Retirar guantes contaminados
- Ponerse guantes estériles
- Recibir el material estéril
- Realizar la limpieza de la herida
- Cubrir la herida
- Dejar al paciente cómodo
- Desechar el material contaminado
- Organizar el equipo utilizado

2. Manejo de dren

- **Tubo:** Demostración de:
 - Limpieza
 - Colocación de apósitos
 - Cambio de bolsa de drenaje
- **Hemovac:**
 - Demostración de forma de utilización, sellamiento al vacío

3. Retiro de puntos: Demostración del procedimiento

ELABORADO POR:

Prof. Giselle Helena Ferrer Ferrer
Docente de Clínica Básica



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA Nº 4

CURSO: CLÍNICA BÁSICA

CÓDIGO: 501051

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y VENOCLISIS

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Adquirir habilidad previa en:

- Administración de medicamentos por diferentes vías.
- Instalación y retiro de catéter intravenoso periférico
- Instalación y retiro de venoclisis

MATERIALES A UTILIZAR:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|--|-----------------|
| Bandeja | 4 |
| Tacho con paquetes de algodón | 4 |
| Cubeta | 4 |
| Riñonera | 4 |
| Copas para medicamentos | 4 |
| Guantes de procedimientos | 8 pares |
| Soluciones para administración intravenosa: Solución salina normal, D5%AD, Hartman | 12 |
| Jeringas desechables de 2cc, 5cc, 10cc, de insulina | 16 |
| Agujas desechables de diferentes tamaños y calibres | 20 |
| Catéteres I.V. periféricos de diferentes números: 16, 18, 20, 22, 24 | 20 |
| Tapón salinizado | 8 |
| Equipo de venoclisis (2) | 8 |
| Buretrol | 4 |
| Torniquete – Caucho protector | 4-4 |
| Medicamentos en diferentes presentaciones: ampolla, frasco ampolla, tableta | 20 |
| Recipiente con alcohol antiséptico | 4 (60 ml) |
| Agua destilada para inyección x 5ml | 4 |
| Esparadrapo | 4 rollos |
| Bolsas para desechos: roja y verde. Tamaño: 25 x 40 cm | 8 |
| Recipiente para desecho de cortopunzantes: guardián | 4 |
| Seda 2-0 | 2 |



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

Materiales que debe tener el estudiante:

- Guantes de procedimientos
- Jeringas de 5 cc con aguja 21G – 1½" (dos o más)
- Catéter I.V. N° 22 (dos o más)
- Tapón salinizado (dos)
- Ampolla y frasco ampolla para preparar
- Torniquete
- Caucho protector

SIMULADORES A UTILIZAR:

- Simulador para venopunción – Atril
- Simuladores para inyección intramuscular
- Simulador de inyección I.D.

INDICACIONES:

- Revisar la teoría sobre el tema
- Seguir las normas del laboratorio
- Formar grupos de estudiantes (máximo 10 estudiantes por grupo)
- Observar la demostración de cada procedimiento que haga el docente
- Repetir el procedimiento con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTOS:

1. Manejo de jeringas, agujas, catéteres

- Identificación de las diferentes presentaciones de jeringas, agujas y catéteres
- Abrir el empaque de la jeringa
- Acoplar y desacoplar la aguja en la jeringa
- Retirar y colocar el protector de la aguja, sin contaminarla

2. Preparación de equipo para administración de medicamentos por diferentes vías

- Organizar los elementos en la bandeja
- Preparar equipo de asepsia: Uso de la cubeta estéril – algodones con alcohol
- Abrir ampollas y retirar el medicamento con la jeringa
- Retirar con la jeringa, 3ml de SSN de la bolsa y diluir el medicamento del frasco ampolla.
- Retirar el medicamento con la jeringa

3. Preparación y Administración de medicamento Intramuscular en el simulador:

1. Lavado de manos
2. Preparar equipo de asepsia
3. Preparar jeringa con medicamento (simulado)
4. Ubicar el sitio de inyección en el simulador (cuadrante para dorsoglúteo, triángulo para ventroglúteo)
5. Realizar asepsia del sitio de inyección
6. Aplicar la inyección I.M. con la técnica enseñada



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

. Demostración de técnica de aplicación de inyección Subcutánea e Intradérmica en el simulador

5. Preparación e instalación de catéter venoso periférico con tapón salinizado en el simulador

1. Lavado de manos
2. Preparar equipo de asepsia
3. Preparar jeringa con solución salina (2ml)
4. Realizar asepsia
5. Canalizar la vena y colocar tapón heparinizado
6. Fijar el catéter
7. Pasar la solución salina
8. Retirar el catéter

6. Preparación e instalación de venoclisis en el simulador

1. Lavado de manos
2. Preparar equipo de asepsia
3. Preparar la solución (adaptar equipo de venoclisis y purgarlo)
4. Canalizar la vena e instalar venoclisis, según procedimiento enseñado
5. Controlar goteo
6. Retirar venoclisis

7. Preparación y administración de medicamento en infusión I.V. (uso del buretrol)

1. Lavado de manos
2. Preparar el buretrol
3. Realizar la dilución del medicamento
4. Realizar asepsia del tapón del catéter y conectar la aguja del equipo del buretrol
5. Abrir la llave del equipo de venoclisis del medicamento y regular el goteo
6. Una vez terminada la solución del buretrol, pasar 20ml del diluyente para asegurar la administración de la dosis completa.
7. Retirar la aguja del catéter y asegurarla en el protector fijado al buretrol.

8. Uso del recipiente para desecho de agujas

- Cada estudiante desechará las agujas utilizadas en el guardián

NOTA:

Para la realización del procedimiento real entre los estudiantes (voluntario), cada estudiante debe tener los elementos estériles necesarios para el procedimiento.

En el laboratorio debe haber disponibilidad de cubeta y torundas de algodón estériles.

ELABORADO POR:

Prof. Giselle Helena Ferrer Ferrer
Docente de Clínica Básica



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

GUÍA Nº 5

CURSO: CLÍNICA BÁSICA

CÓDIGO: 501051

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:

ASISTENCIA EN NECESIDADES DE HIGIENE

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Conocer en simulación, los procedimientos de higiene para el paciente que no puede realizarla por sí mismo.

MATERIALES A UTILIZAR:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|--|-----------------|
| Bandeja para equipo | 1 |
| Mesa auxiliar o nochero | 1 |
| Toalla, jabón, peinilla | 1,1,1 |
| Cepillo de dientes, crema dental, vaso | 1,1,1 |
| Desodorante | 1 |
| Ropa para el paciente (pijama o bata) | 1 |
| Ropa de cama | 1 |
| Toallas pequeñas | 3 |
| Paquetes de gasa | 4 |
| Guantes de procedimientos | 4 pares |
| Caucho protector | 1 |
| Riñonera limpia | 1 |
| Pato | 1 |
| Poncheras | 2 |
| Agua corriente | |
| Bolsas para desechos: roja y verde. Tamaño: 25 x 40 cm | 1-1 |

Materiales que debe tener el estudiante:

- Guantes de procedimientos

SIMULADORES A UTILIZAR:

- Simulador de cuidados de enfermería (Jimmy)



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

INDICACIONES:

- Revisar la teoría sobre el tema
- Seguir las normas del laboratorio
- Formar grupos de estudiantes (máximo 10 estudiantes por grupo)
- Observar la demostración y participar en los procedimientos que realice el docente

PROCEDIMIENTOS:

1. Preparación:

- Organizar equipo
- Lavado de manos
- Informar al paciente sobre el procedimiento

2. Aseo de la cara y de la boca: Demostración del procedimiento

3. Baño general en cama: Demostración del procedimiento

4. Aseo de genitales: Demostración del procedimiento

5. Cambio de ropa de cama: Demostración del procedimiento de arreglo cama ocupada

6. Arreglo personal del paciente: Vestido y peinado

7. Organizar la unidad del paciente y dejar al paciente cómodo

8. Realizar adecuada disposición del material contaminado y organizar elementos utilizados

ELABORADO POR:

Prof. Giselle Helena Ferrer Ferrer
Docente de Clínica Básica



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

GUÍA N° 6

CURSO: CLÍNICA BÁSICA

CÓDIGO: 501051

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:

ARREGLO DE UNIDAD – POSICIONES TERAPÉUTICAS

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Adquirir habilidad previa en el arreglo de la unidad del paciente y en el traslado de pacientes de la cama a la camilla

MATERIALES A UTILIZAR:

| MATERIALES E INSUMOS | CANTIDAD |
|---|-----------------|
| Camilla | 1 |
| Cama hospitalaria, colchón, almohada | 1,1,1 |
| Juegos de sábanas: forro de colchón, sábana y funda | 2 |
| Nochero | 1 |
| Atril | 1 |
| Guantes de procedimientos | 4 pares |
| Caucho protector de cama | 1 |
| Cubre caucho o sábana de movimiento | 1 |
| Rifonera limpia | 1 |
| Poncheras | 2 |
| Agua corriente | |
| Detergente, desinfectante | 1 |
| Compresas o paños para limpiar muebles y equipos | 2 |
| Bajalenguas, aplicadores | 4,4 |
| Bolsa para desechos: roja y verde. Tamaño: 25 x 40 cm | 1-1 |

Materiales que debe tener el estudiante:

- Guantes de procedimientos

SIMULADORES A UTILIZAR:

- Simulador de cuidados de enfermería (Jimmy)



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

INDICACIONES:

- Revisar la teoría sobre el tema (guía de estudio "Bienestar del paciente")
- Seguir las normas del laboratorio
- Formar grupos de estudiantes (máximo 10 estudiantes por grupo)
- Participar en los procedimientos siguiendo las orientaciones del docente

PROCEDIMIENTOS:

1. ASEO Y ARREGLO DE UNIDAD

- Preparar equipo para limpieza de los elementos de la unidad
- Realizar aseo de la cama, colchón, caucho, mesa de noche, atril
- Arreglar cama abierta y cerrada
- Arreglar cama de anestesia
- Colocar la cama en diferentes posiciones

2. TRASLADO DE PACIENTES

- Trasladar al paciente (simulador) de la camilla a la cama y viceversa
- Trasladar al paciente de la cama a la silla y viceversa

3. POSICIONES TERAPÉUTICAS DEL PACIENTE: Describir y colocar el simulador en las diferentes posiciones terapéuticas:

- Decúbito dorsal (supino)
- Decúbito lateral
- Decúbito ventral (prono)
- Fowler – semifowler
- Trendelenburg
- Litotomía

ELABORADO POR:

Prof. Giselle Helena Ferrer Ferrer
Docente de Clínica Básica