



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA  
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
GUÍAS DE LABORATORIO

**GUÍA N° 01**

**CURSO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

**CÓDIGO: 501044**

**NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: EXAMEN FISICO**

**OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:**

El estudiante usará las técnicas de exploración física, utilizando los equipos requeridos, para la obtención de datos objetivos de la persona, útiles en la etapa de valoración del proceso de atención de enfermería; teniendo como fundamento teórico los Requisitos Universales de Autocuidado planteados por D. Orem.

**MATERIALES A UTILIZAR:**

<b>MATERIALES E INSUMOS</b>	<b>CANTIDAD</b>
Cama o camilla	1
Sábanas	2
Equipo de valoración de signos vitales (tensiómetro, fonendoscopio, termómetro)	1
Equipo de órganos de los sentidos	1
Peso	1
Tallímetro o metro	1
Martillo de reflejos	1
Gasas	5 paquetes
Torundas de algodón	10 paquetes
Alcohol	60 ml
Cubeta con tapa	1
Riñonera	1

**SIMULADORES A UTILIZAR:** Ninguno

**INDICACIONES:**

Cumplimiento de las normas del laboratorio  
Trabajo en grupo de dos estudiantes.

**PROCEDIMIENTO:**

**Realización del examen físico general y segmentario**

**ELABORADO POR: Carmen Cecilia Tordecilla Montes.**



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA  
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
GUÍAS DE LABORATORIO

**GUÍA N° 02**

**CURSO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

**CÓDIGO: 501044**

**NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: VALORACION DE SIGNOS VITALES**

**OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:**

El estudiante usará las técnicas de valoración de los signos vitales del adulto, utilizando los equipos requeridos, para la obtención de datos objetivos de la persona, útiles en la etapa de valoración del proceso de atención de enfermería; teniendo como fundamento teórico los Requisitos Universales de Autocuidado planteados por D. Orem.

**MATERIALES A UTILIZAR:**

<b>MATERIALES E INSUMOS</b>	<b>CANTIDAD</b>
Cama o camilla	1
Sábanas	1 juego
Equipo de valoración de signos vitales (tensiómetro, fonendoscopio, termómetro).	1
Gasas	10 paquetes
Torundas de algodón	10 paquetes
Bandeja	1
Cubeta con tapa	1
Riñonera	1

**SIMULADORES A UTILIZAR:**

Ninguno

**INDICACIONES:**

Cumplimiento de las normas del laboratorio  
Trabajo en grupo de dos estudiantes

**PROCEDIMIENTO:**

- Organizar y preparar el equipo de signos vitales.
- Proceder a tomar Temperatura, Pulso, Respiración y Tensión arterial con el acompañamiento del docente.
- Realización de valoración de signos vitales en el adulto.

**ELABORADO POR: Carmen Cecilia Tordecilla Montes.**



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA**  
**LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA**  
**GUÍAS DE LABORATORIO**