



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 1

CURSO: Medico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: LAVADO QUIRURGICO DE MANOS Y MANEJO DE PAQUETE ESTERIL

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Adquirir habilidad previa en el procedimiento de lavado quirúrgico de manos y manejo de paquete estéril

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Lavamanos con pedal	1
Jabón quirúrgico	1 dispensador
Toallas desechables	1 rollo
Paquete estéril que contiene: Envoltura externa e interna Un par de guantes 15 compresas 3 batas Una funda de mayo 4 campitos Un campo Una sábana de pies Un campo fenestrado	1
Cinta testigo, tijeras	1, 1
Guantes estériles	2 pares

SIMULADORES A UTILIZAR:

Ninguno

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir los procedimientos con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTO:

- Lavado quirúrgico de manos
- Secado de manos y brazos
- Apertura de paquete estéril

ELABORADO POR: Miriam De la Barrera



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 2

CURSO: Medico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: COLOCACION DE LA BATA QUIRURGICA Y DE GUANTES BAJO LA TECNICA CERRADA Y ABIERTA

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO: Adquirir habilidad previa en La colocación de bata quirúrgica y de guantes estériles bajo la técnica abierta y cerrada.

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Guantes estériles	2 pares
Bata quirúrgica	1
Paquete estéril con bata y compresas	1

SIMULADORES A UTILIZAR:

Ninguno

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir los procedimientos individualmente y con un compañero de grupo.

PROCEDIMIENTO:

- Colocación de bata estéril bajo la técnica cerrada
- Colocación de guantes bajo técnica cerrada
- Colocación de bata para el personal medico
- Colocación de guantes para el personal medico
- Quitarse la bata y los guantes

ELABORADO POR:

Miriam De la Barrera



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 3

CURSO: Medico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: PREPARACION DE LA PIEL DEL PACIENTE PARA CIRUGIA

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Adquirir habilidad previa en la preparación de la piel del paciente pre quirúrgico realizando lavado mecánico del área quirúrgica.

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Guantes estériles	2 pares
Paquete de lavado que contenga: Una bandeja, dos charolas, una riñonera, dos compresas y un campo	1
Isodine espuma e isodine solución	1,1
Clorhexidina	1
Paquetes de gasa estéril de 10 por 10 cm	8 paquetes
Bolsa roja y verde	1,1
Recipiente con agua	1
Aplicadores estériles	8 unidades

SIMULADORES A UTILIZAR:

Jimmy

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir el procedimiento con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTO:

1. Verificar historia clínica y paciente (simulador)
2. Explicar el procedimiento al paciente (simulador)



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

3. Preparar el equipo para lavado de área quirúrgica
4. Colocar al paciente en la posición correcta, teniendo en cuenta el área quirúrgica que se va a lavar
5. Lavado de manos quirúrgico
6. Postura de guantes estériles
7. Lavar con una gasa impregnada de isodine espuma en forma circular hasta que la espuma cambie de color ámbar oscuro a amarillo claro, desechar la gasa y repetir el procedimiento 3 veces
8. Se seca con una compresa estéril del centro a la periferia en forma vertical
9. Se aplica isodine spray sobre el área quirúrgica

10. Simular dejar al paciente cómodo

11. Desechar el material y dejar organizado el equipo utilizado

ELABORADO POR:
Miriam De la Barrera



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 4

CURSO: Medico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: ELECTROCARDIOGRAFIA BASICA

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO:

Adquirir habilidad previa en la realización de electrocardiogramas, haciendo énfasis en la colocación de electrodos precordiales y periféricos

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Electrocardiógrafo y sus accesorios	1
Hidrogel	1
Alcohol	1
Sabana o toalla	1
Toallas de papel	¼ rollo
Gasa	10 paquetes
Máquina de rasurar desechable	1
Tensiómetro	1
Papel milimetrado para EKG	1 rollo
Bajalenguas	10 unidades

SIMULADORES A UTILIZAR:

Ninguno

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir los procedimientos individualmente y con un compañero de grupo

PROCEDIMIENTO:

- Informe al paciente del procedimiento
- Retirar del paciente objetos metálicos
- Proporcionar ambiente adecuado
- Toma de tensión arterial
- Descubrir el tórax, quitarse los zapatos



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

- Acostarlo en camilla en decúbito supino
- Exponer muñecas y tobillos del paciente
- Cúbrale el tórax con sabana o toalla
- Limpie con gasa impregnada con alcohol la zona interior de las muñecas y los tobillos del paciente
- Aplique pasta conductora en la superficie del electrodo
- Conecte el cable RA o rojo al electrodo de la muñeca derecha
- Conecte el cable RL o amarillo al electrodo de la muñeca izquierda
- Conecte el cable LL o verde al electrodo del tobillo izquierdo
- Conecte el cable LR o negro al electrodo del tobillo derecho
- Conecte las derivaciones precordiales clásicas:
 - ✓ V1 en 4º espacio intercostal, línea paraesternal derecha
 - ✓ V2 en 4º espacio intercostal, línea paraesternal izquierda
 - ✓ V3 mitad de distancia entre V2 y V4
 - ✓ V4 en 5º espacio intercostal línea media clavicular
 - ✓ V5 en 5º espacio intercostal línea axilar anterior
 - ✓ V6 en 5º espacio intercostal línea axilar media

- Tomar electrocardiograma
- Limpieza de electrodos y organización del equipo

ELABORADO POR:
Miriam De la Barrera



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 5

CURSO: Médico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON DRENAJE TORACICO

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO: Adquirir habilidad previa en el manejo de pacientes con drenaje torácico.

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Bandeja	1
Trampa de agua	1
Pleure – vac	1
Guantes estériles	2 pares
Guantes limpios	2 pares
Jeringa de 10ml	1
Solución salina normal	1
Esparadrapo ancho	1
Pinzas Kelly	2

SIMULADORES A UTILIZAR:

Annie

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir los procedimientos con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTO:

- Identificar al paciente
- Asegurarse de que todas las conexiones de los tubos están firmemente fijadas
- Fijar el tubo de tórax firmemente a la piel del paciente y evitar acodamiento del mismo
- Mantener el sistema de drenaje en posición vertical y por debajo del nivel del tórax
- Vigilar que no haya fugas de aire en el sistema de drenaje, así como el nivel de agua **en las** cámaras, rellenarlas si fuere preciso



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

- Mantener la permeabilidad de los tubos de drenaje (ordeño manual en dirección al sistema de aspiración)
- Observar si hay crepitaciones alrededor de la zona de inserción del tubo torácico
- Observar si hay signos de acumulación de líquido intrapleurales
- Observar y registrar el volumen, color y consistencia del drenaje del pulmón
- Hacer curación de la zona de punción
- Valorar y medir el volumen de líquido drenado
- Valorar movilidad del líquido de la cámara de seguridad con los movimientos respiratorios del paciente
- Cambiar el pleure – vac siempre que esté lleno, previo pinzamiento de tubo de tórax
- Enseñar al paciente a realizar ejercicios respiratorios y ejercicios activos del hombro y brazo cercanos a la zona de punción
- Armar el sistema de drenaje cerrado (sistema tradicional):
 - ✓ Señalizar el nivel de agua teniendo en cuenta las precauciones
 - ✓ Agregar solución salina normal al frasco hasta el nivel
 - ✓ Ubicar el frasco de drenaje en el piso y asegurarlo
 - ✓ Pinzar los tubos
 - ✓ Simular el cambio de trampa de agua

- Realizar adecuado manejo de material

ELABORADO POR: Miriam De la Barrera



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 6

CURSO: Medico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: INTUBACION NASOGASTRICA

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO: Adquirir habilidad previa en el procedimiento de colocación de sonda nasogástrica

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Bandeja	1
Guantes estériles	2 pares
Guantes limpios	2 pares
Sondas de levin de diferentes calibres	4
Lubricante hidrosoluble	1
Jeringa de 10ml	1
Asepto jeringa	1
Solución salina normal	1
Esparadrapo	1
Pañuelos de papel	1/4 rollo
Cistofló (bolsa para drenaje)	1
Nutriflo (bolsa para alimentación enteral)	1
Fonendoscopio	1
Riñonera	1
Vaso con agua	1

SIMULADORES A UTILIZAR: Jimmy

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir los procedimientos con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTO:

- Identificar al paciente(simulador)
- Informar al paciente(simulador)



NIT 891080031-3

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO

- Elegir sonda levin de calibre adecuado
- Colocarlo en posición fowler
- Lavado de manos
- Postura de guante estériles
- Medición de la longitud de la sonda (nariz, lóbulo oreja y apéndice xifoides)
- Señalización de la medida de la sonda
- Lubricación del extremo de la sonda
- Introducción de la sonda por la fosa nasal elegida
- Empuje suavemente pidiendo al paciente que realice movimientos de deglución (tragar saliva o beber y tragar agua hasta que la marca de referencia quede a nivel de la nariz)
- Comprobar que la sonda se encuentra en el estómago:
 - ✓ Aspirar contenido gástrico
 - ✓ Insuflar 20 – 50ml de aire, mientras se ausculta con el fonendoscopio en epigastrio
 - ✓ Fijar la sonda con esparadrapo
 - ✓ Colocar bolsa colectora (según finalidad)

- Retirada de la sonda:
 - ✓ Pinzar la sonda
 - ✓ Retirar la sonda suavemente
 - ✓ Higiene de las fosas nasales
 - ✓ Realizar adecuada disposición del material utilizado

ELABORADO POR:
Miriam De la Barrera



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 8

CURSO: Médico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: CUIDADOS DE OSTOMIAS

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO: Adquirir habilidad previa en procedimientos de limpieza y colocación de bolsa de ostomías

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Guantes estériles	2 pares
Guantes limpios	2 pares
Solución salina normal	1
Bolsas de ostomías	4
Gasas	10 paquetes
Caucho protector	1
Cinta métrica	1
Enema	1
Vaselina	1

SIMULADORES A UTILIZAR: Simulador de ostomías

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir los procedimientos con acompañamiento del docente

PROCEDIMIENTO:

- Identificar al paciente
- Preparar el equipo
- Proteger la cama con el caucho
- Ponerse los guantes
- Realizar la limpieza del estoma
- Medir el estoma
- Vigilar signos de infección
- Proteger la piel
- Colocar bolsa de colostomía
- Realizar adecuada disposición del material utilizado

ELABORADO POR: Miriam De la Barrera



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

GUÍA N° 9

CURSO: Médico quirúrgica

CÓDIGO: 0501057

NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO: CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON AFECCIONES RESPIRATORIAS

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO: Adquirir habilidad previa en el manejo de procedimientos más comunes en pacientes con trastornos del sistema respiratorio

MATERIALES A UTILIZAR:

MATERIALES E INSUMOS	CANTIDAD
Tanque de oxígeno	1
Manómetro, flujómetro	1,1
Aspirador	1
Sondas nelatón diferentes calibres	6
Cánulas nasales	5
Mascarillas faciales de oxígeno	5
Sistema Venturi	1
Humidificadores	1
Micro nebulizadores	1
Kit de nebulización	1
Solución salina normal	1
Espirómetro (incentivo respiratorio)	1
Guantes limpios	4 pares
Guantes estériles	4 pares
Gasas	10 paquetes
Jeringas de 5 y 10ml	1,1
Riñonera	1
Fonendoscopio	1

SIMULADORES A UTILIZAR: Jimmy

INDICACIONES:

- Conocimientos teóricos sobre el tema
- Seguir normas del laboratorio
- Observar la demostración que haga el docente
- Repetir los procedimientos con acompañamiento del docente



NIT 891080031-3

**UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
LABORATORIO DE SIMULACIÓN CLÍNICA
GUÍAS DE LABORATORIO**

PROCEDIMIENTO:

- Oxígeno terapia:
 - ✓ Identificar al paciente
 - ✓ Organizar elementos
 - ✓ Preparar el equipo (humidificador/medicamentos)
 - ✓ Instalar equipo al paciente (simulador)
- Micronebulizaciones
- Aspiración de secreciones:
 - ✓ Simular aspiración de secreciones
- Terapia respiratoria:
 - ✓ Simular drenajes posturales e incentivos respiratorios
- Realizar adecuada disposición del material

ELABORADO POR: Miriam De la Barrera